

## 豆乳と長芋の冷たいみそ汁



🕒 所要時間 8分

🔴 余熱(みそ汁)

### 【材料】4人分

長芋	4cm長さ (200g)
三つ葉	1/3束
豆乳	1.5カップ
だし汁	1.5カップ
味噌	大さじ1.5

### 🍴 調理手順

1. 長芋は皮をむいて千切りにする。三つ葉はざく切りにする。
2. ビタクラフト鍋に豆乳とだし汁を入れて中火で加熱し、味噌を溶いて入れる。
3. **みそ汁を仕上げる** (2) に長芋を入れてフタをし、火を止めて約5分おく。
4. (3) を冷やし、器に入れて三つ葉を散らす。